

20 PRIVATE WOHNTRÄUME

Edition: Nr. 02 / 2021
 Circulation: 23.870
 Reach n.a.
 Ad value: 4000€



ANPASSUNGSFÄHIG

Ob als Polster- oder Boxspringbett: Das Schlafsystem „113 Camea“ ist mit Taschenfederkernmatratze und Luxus-Topper immer kuschelig. Von WK Wohnen, www.wk-wohnen.de



FLEXIBEL IN DER HÖHE

Dank zweier Einlegeböden für den Lattenrost kann man beim Polsterbett „Marilyn“ die persönlich beste Einstiegs-höhe selbst bestimmen. Von Schlaraffia, www.schlaraffia.de



OPULENTE ELEGANZ

Das Boxspringsystem „Veroness KTW“ wurde mit einem neuen, organisch geformten Kopfteil für ein angenehmes Anlehnen ausgestattet. Von RUF Betten, www.ruf-betten.de

Interview



Jan Trygve Jensen ist Geschäftsführer des norwegischen Betten- und Matratzenherstellers Jensen Beds

Was sind die besonderen Vorzüge von Boxspringbetten im Vergleich zu anderen Betten?

Ein Boxspringbett hat zahlreiche Vorzüge: Durch seinen besonderen Aufbau bietet es eine optimale Unterstützung des Körpers und ermöglicht somit einen ruhigen und erholsamen Schlaf. Ein ausgezeichnetes Bettklima ist dank guter Luftzirkulation gewährleistet und dennoch schläft es sich warm und kuschelig. Neben einer angenehmen Einstiegs-höhe punkten Boxspringbetten durch eine besonders stabile Konstruktion sowie geräuscharme Bewegungsfederung. Das 2-Matratzen-System mit Topper besteht aus einer Box als Unterbau mit Federkern, darauf folgt eine weitere Federkern-Matratze und den Abschluss bildet ein Topper – und darin liegt das Erfolgsrezept eines Boxspringbettes.

Das heißt, die Federung ist das A und O beim Boxspringbett?

Absolut! Und dabei unterscheiden sich die Hersteller. Unser Ziel ist der optimale Liegekomfort. Durch die individuelle Federung wird die Körperkontur natürlich und druckfrei unterstützt. Dies reduziert nächtliche Bewegungen und sorgt für einen erholsamen Schlaf. Durch die Individualisierbarkeit von Matratze und Federung – je nach Größe und Gewicht des Nutzers – kann zudem gezielt auf gesundheitliche Beschwerden eingegangen werden.

Die Matratze muss sich also dem Körper anpassen können?

Genau. Der gesamte Körper soll möglichst angenehm unterstützt werden, so dass beim Schlaf die Wirbelsäule optimal stabilisiert wird. Schulter und Hüfte dürfen dabei in die weicheren Zonen der Matratze einsinken, während der untere Rücken durch eine festere Zone stabilisiert wird. Die ideale Liegeposition für einen erholsamen Schlaf ist die Seiten- oder Rückenlage. Der Liegekomfort wird durch ein passendes, für Boxspringbetten geeignetes Kissen abgerundet. Neben einem optimalen Bett gibt es weitere Faktoren im Schlafzimmer, die den erholsamen Schlaf unterstützen: eine Temperatur von 16-18°C, ausreichend frische Luft, Ruhe und Dunkelheit sowie der Verzicht auf elektronische Geräte.



DREIFACH GEFEDERT

Drei individuelle Taschenfederkerne und eine weiche, breite Schulterzone kennzeichnen die Boxspringbetten der Continental-Linie. Von Jensen Beds, www.jensen-beds.com